

## Exercício de sensibilização



O exercício, com duração de um minuto, tem como objetivo capacitar os cidadãos para saber como agir em caso de sismo. Neste sentido, pretende-se que os cidadãos saibam o que fazer ANTES, DURANTE e DEPOIS de um evento sísmico, e que conheçam as medidas preventivas e os comportamentos de autoproteção a adotar para se protegerem e sentirem mais seguros.

Os participantes podem efetuar o registo no site "A Terra Treme", para que a Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil possa acompanhar o exercício em direto.