

O Coração e a Menopausa

Para assinalar o Mês do Coração, a Câmara Municipal vai organizar, no dia 16 de maio, sexta-feira, das 15 às 17.30 horas, na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal, uma sessão informativa sobre o coração e a menopausa, que vai abordar os fatores físicos, psicológicos e sociais inerentes a esta fase da vida da mulher, com especial incidência no risco cardiovascular.

A menopausa é uma etapa da vida da mulher onde surgem transformações no organismo, que aumentam o risco de aparecimento e agravamento de diversas patologias, principalmente articulares, endócrinas e cardiovasculares. Sendo estas últimas a principal causa de mortalidade feminina nos países ocidentais, mas concretamente após os 50 anos, período em que se manifesta a menopausa.

Destinada à população em geral, mas em especial às mulheres entre os 45 e os 55 anos, esta sessão informativa conta com a participação da Fundação Portuguesa de Cardiologia, da Sociedade Portuguesa de Menopausa e do Gabinete Particular de Medicina.

Programa

Moderadora: Cláudia Mata (vereadora do Pelouro da Saúde)

Da Menopausa ao Envelhecimento