

OBESIDADE INFANTIL



Começou no dia 18 de setembro, o projeto municipal de prevenção e combate à obesidade infantil e juvenil Mexe-te!, direcionado a crianças e jovens com idades entre os 5 e os 14 anos.

As atividades, que começam com as medições e pesagens, para avaliar quais as crianças que estão dentro dos critérios que dão acesso ao projeto, decorrem às segundas e quartas, das 19 às 20 horas, no Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra, sala Coronel Pinto Braz.

Recorde-se que o programa municipal, iniciado em 2006, alia três vertentes: educação física, nutrição e acompanhamento psicológico, com o objetivo de identificar e encaminhar os casos problemáticos para uma reeducação alimentar e atividade física.

Em Portugal, de acordo com dados da Federação Portuguesa de Cardiologia, cerca de 30 por cento das crianças são obesas. Segundo a União Europeia o nosso país é um dos que apresenta maior taxa de obesidade infantil.

Informações:

Tel.: 93 998 24 85

E-mail: desporto@cm-sesimbra.pt